



Courses du jeudi –1er semestre 2023



Départ, sauf exception, du



PARKING DE LA PATINOIRE DES MÉLÈZES à 13:45

Responsables :	Claude BEDAUX	Tél. : 032 926 95 51 / 079 691 59 94
	Jean-Claude BOILLAT	Tél. : 032 913 09 67 / 077 434 72 35
	Manu BOURQUIN	Tél. : 079 446 37 62
	Jean-Marc MONTANDON	Tél. : 079 362 57 33
	Michel GIGON	Tél. : 079 328 05 03
	Jean-Jacques UHLMANN	Tél. : 032 926 73 68 / 079 931 81 86
	Maurice ZWAHLEN	Tél. : 079 421 74 35
	Jean-François VEYA	Tél. : 079 717 56 00
	Jean-Marc v. SIEBENTAHL	Tél. : 079 750 79 60

Rappel des difficultés

- * Course sans difficulté ni effort notoire.
- ** Dénivelé moyen. On « sent que ça monte » ici et là et cela nécessite en principe quelques arrêts.
- *** Le dénivelé est important et nécessite des arrêts fréquents. Temps de marche supérieur à 2 h. mais inférieur à 3 h., sauf parfois lors d'une course d'un jour.

IMPORTANT

***LES CRAMPONS EN HIVER
ET LES WALKERS***

IMPORTANT

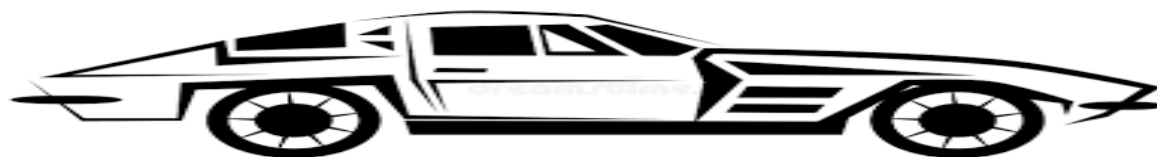


Tenir compte absolument de sa forme physique en rapport avec le nombre d'étoiles.

Avoir toujours sur soi le médicament prescrit par votre cardiologue, au cas où il serait nécessaire en cas d'effort important.

Chacun prend de l'eau et de quoi se sustenter si nécessaire !!!!! Merci.

Afin de limiter les frais de Train et de Bus, certains déplacements se feront en



Une indemnité par passager de CHF 5.-, pour des courses hors de La Chaux-de-Fonds, sera à remettre au chauffeur.

Le prix des billets de Train, Car postal et Bus, est indiqué en « tarifs 1/1 et ½ »

[Tapez ici]

1^{er} semestre 2023

Rédaction Danièle Crelier



Samedi 14 janvier : Marche et fondue

Rendez-vous à **9h.45** au parking de La Patinoire

- Voir circulaire annexée -

Jeudi 19 janvier : Evologia

En Voiture jusqu'à Cernier, parking d'Evologia
Evologia – Fontaine – Bois d'Engollon – Evologia

Temps de marche : 2h.

Difficultés : *

Responsables : Manu / Michel

Jeudi 26 janvier : Les Bulles

En Voiture jusqu'au cimetière-est
Cimetière - Les Bulles – Les Rochettes – Cimetière

Temps de marche : 2h.

Difficultés : **

Responsables : Maurice/Manu

Jeudi 2 février : La Puce



En voiture jusqu'à La Puce
La Puce – La Combe du Pelu – La Puce

Temps de marche : 2h

Difficultés : **

Responsables : Jean-Jacques / Jean-Marc

[Tapez ici]

1^{er} semestre 2023

Rédaction Danièle Crelier



Jeudi 9 février : Le Crêt-du-Loclc / L'Ecureuil



Rendez-vous à la gare à **13h45**

Temps de marche : 2h.15

Difficultés : **(*)

Responsables : Jean-Claude / Jean-Marc M.

Jeudi 16 février : Couvet - Môtiers

En Voiture jusqu'au parking de la salle des fêtes à Couvet
Chemin choisi selon le temps

Temps de marche : 2h.

Difficultés : **

Responsables : Manu / Michel

Jeudi 23 février : Les Brenets

Tour des Goudebas

Temps de marche : 2h.

Difficultés : **

Responsables : Maurice / Jean-Marc v. S



RELACHES

Jeudi 9 mars : La Cibourg - Clermont

En Voiture jusqu'à La Cibourg gare

Temps de marche : 1h.30

Difficultés : *

Responsables : Jean-Claude / Manu

[Tapez ici]

1^{er} semestre 2023

Rédaction Danièle Crelier



Jeudi 16 mars : Maison Rouge

En voiture jusqu'au parking de Maison Rouge
Maison Rouge – Le Canon – Les Bois – Maison rouge

Temps de marche : 2h.

Difficultés : **

Responsables : Jean-Marc v. S / Jean-Claude



Jeudi 23 mars : Grande Joux – Petite Joux

En voiture jusqu'à la Grande Joux

Temps de marche : 2h.

Difficultés : **

Responsables : Maurice / Jean-Marc M.

Jeudi 30 mars : Landeyeux -La Jonchère

En voiture jusqu'à Landeyeux.
Landeyeux -Boudevilliers -La Jonchère – Landeyeux

Temps de marche : 2h.

Difficultés : **

Responsables : Michel / Jean-Claude

Jeudi 6 avril : Cormoret – La Dou

En voiture jusqu'à Cormoret
Boucle

Temps de marche : 2h.

Difficultés : **

Responsables : Jean-Jacques / Manu



Vacances de Pâques

[Tapez ici]

1^{er} semestre 2023

Rédaction Danièle Crelier



Jeudi 27 avril : Roche de l'Ermitage

En voiture jusqu'au parking de La Roche de L'Ermitage
La Roche – Fontaine-André – La Roche

Temps de marche : 2h

Difficultés : **

Responsables : Jean-Claude / Jean-Jacques

Jeudi 4 mai : Martel Dernier

En voiture jusqu'à Martel Dernier
Les Combes – Les Favarges – Les Poneys – Martel Dernier

Temps de marche : 2h

Difficultés : **

Responsables : Maurice / Manu

Jeudi 11 mai : Chaumont – Pré Louiset

En voiture jusqu'à Chaumont

Temps de marche : 2h

Difficultés : **

Responsables : Jean-Marc v.S. / Jean-Claude

*****ASCENSION*****

Jeudi 25 mai : Bois du Petit Château

En **voiture** jusque derrière le Bois du Petit Château
Bois du Petit Château - Gréville – Sombaille - Bois du Petit
Château

Temps de marche : 2h

Difficultés : ***

Coordinateurs : Jean-Marc / Jean-Jacques





Jeudi 1er juin : Le Boéchet

En voiture jusqu'au Boéchet
Le Boéchet – Les Barrières – Le Creux des Biches – Le
Boéchet

Temps de marche : 2h. 30

Difficultés : *par la route* / *** *par la Crête***

Responsables : Jean-Marc M. / Michel

Jeudi 8 juin : La Roche aux Chevaux



Rendez-vous à 13h15 avec une pièce d'identité.

En voiture jusqu'à l'usine du Refrain

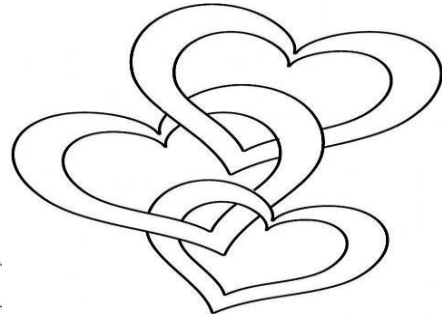
Temps de marche : 2h

Difficultés : *

Responsables : Maurice / Michel

Samedi 17 juin : Course d'un jour

Responsables : Jean-Jacques / Jean-Claude / Manu



Itinéraire et Feuille d'inscription suivront

Jeudi 22 juin : Le Grand Sommartel

En voiture jusqu'au Grand Sommartel
Grand Sommartel – La Petite Montagne – Grand Sommartel

Temps de marche : 2h

Difficultés : **

Responsables : Jean-Claude / Michel

[Tapez ici]

1^{er} semestre 2023

Rédaction Danièle Crelier



Jeudi 30 juin : Le Maillard

En voiture jusqu'au Maillard
Le Maillard – Pouillerel - Le Maillard

Temps de marche : 2h

Difficultés : **

Responsables : Jean-Claude / Jean-Marc M.

